

I MŌHIO RĀNEI KOE ... MDMA

Ahakoā kahore whakamahi ko haumarū, te whakamahi i enei ataata ki te tūhura i te meka i mua i te matapaki kōwhiringa.

I MŌHIO RĀNEI KOE, KO TE MDMA, E KĪA NEI KO TE MD, KO TE PINGERS, KO TE MOLLY, KO TE ECSTASY HOKI, TĒTAHI TARUKINO E RITE TONU NEI TE HOKONĀ ATU HEI PIRE, HEI PAURA, HEI TIOATA RĀNEI.

TĒRĀ PEKA KA KAHA AKE TŌ NGAO, KA MĀIA AKE, KA TINO RONGO I NGĀ KARE Ā-ROTO, KA TINO RONGO HOKI I TE NGĀKAU AROHA ME TE HONONGA KI TE TANGATA.

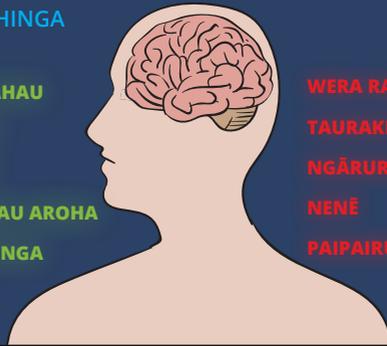
KA PANA TE MDMA I Ō RORO KIA PUTA NGĀ MATŪ E HARIKOĀ AI KOE, E HAURANGI AI KOE, E PIHI AI HOKI TE TAERA I ROTO I A KOE.



NGĀ ĀHUATANGA O TANA WHAKAMAHINGA

WHAI PĀNGA ANA TE MDMA KI NGĀ KAITUKU ID I NGĀ RORO, PĒNEI I TE DOPAMINE, TE NORADRENALINE ME TE SEROTONIN, E WHAKATAU NEI I NGĀ PIROPIRO, I TE MOE I TE HIAKAI HOKI.

MANAHU
NGAO
MĀIA
NGĀKAU AROHA
HONONGA



WERA RAWA
TAURAKITANGA
NGĀRURU
NENĒ
PAIPAIRUAKI

HE WĀ KIA WHAKAĀI ANŌ NGĀ RORO I NGĀ PUTUNGA MATŪ WHAKAMANAHAU, NĀ REIRA KI TE RITE 'TONU' TĀ TE TANGATA KIA MDMA, KA KORE E ŌRITE TE PĀNGA, ME PARE HOKI I TĒNEI.

WAIPIKEHIA ANA NGĀ RORO E TE KAI MDMA KI NGĀ MATŪ WHAKAMANAHAU MAI I NGĀ PUTUNGA MĀORI KĀTAHI KA WĀHIA, KĀORE HE HUA O TE KAI TONU HE PAU NŌ NGĀ PUTUNGA MATŪ WHAKAMANAHAU.

MĀ TĒNEI E ĀNINI AI PEKA TE MĀHUNGA, E PĀNGIA TONUTIA AI RĀNEI E NGĀ PĀNGA KINO MO ĒTAHI RĀ, E RONGO NEI I TE RUHA, I TE ĀRITĀRĀ, I TE KORŪ KORE HOKI.

ME KARO TE KAI MDMA ME ĒTAHI ATU PŌROI, INARĀ, NGĀ RONGOĀ MŌ TE ĀMAIMI ME TE HINAPŌRURI, NĀ TE MEA KO TE MATE MŌREAREA, KO TE SEROTONIN SYNDROME PEKA TE PUTUNGA.

MĒNĀ KA WHIRIHIRI KOE KIA WHAKAMAHĀ I TĒNĀ E WHAKAARO Ā KOE KO TE MDMA, E TĪKA ANA KIA WHAKAMĀTAURIA I TE TUATAHI, ME PĒNEI MĀ NGĀ RATONGA HIRIRA PŌROI, MĀ TE HOKO TĀPUTĀPU WHAKAMĀTAURIA I TE MATŪ.

WHAI MŪRI I TŌ KAI I TE MDMA, KA KŌTAHI HĀORA, KA ROA ATU RĀNEI TE ROA KIA RONGO I NGĀ PĀNGA, KI TE KAHA AKE TE KAI, KI TE INU WAIPIRO RĀNEI, KA KORE PEKA E HAURANGI AKE, ENGARI KA KAHA AKE PEKA NGĀ PĀNGA KINO WHAI MŪRI.



HE ĀWHINA TE INU I TE 250ML O TE WAI I IA HĀORA, ME TE WHAKĀTI ĀJAJU KIA MĀTAO AKE AI KOE.



NĀ, ME MALIMAHARA...

- KI TE WHAKAMAHA, HE PAI AKE KIA ITI AKE
- PĀREA TE RANURANU O TE MDMA ME ĒTAHI ATU PŌROI, ME TE WAIPIRO RĀNEI, Ā,
- TĪAKINA Ō HOA I NGĀ WĀ KATŌA



E HĪAHIA ANA KI TE KITEA TE TAUTOKO MO TE TANGATA TAITAMARIKI I ROTO I AOTEAROA? KARANGĀTĪA TE ALCOHOL ME DRUG HELPLINE KI RUNGA KI 0800 787 797

