

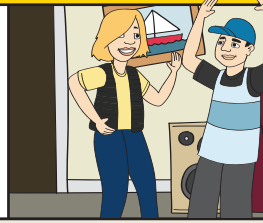
# I MŌHIO RĀNEI KOE ... MDMA

Ahakoā kahore whakamahi ko haumarū, te whakamahi i enei ataata ki te tūhura i te meka i mua i te matapaki kōwhiringa.

I MŌHIO RĀNEI KOE, KO TE MDMA, E KĀIA NEI KO TE MD, KO TE PINGERS, KO TE MOLLY, KO TE ECSTASY HOKI, TĒTAHI TARUKINO E RITE TONU NEI TE HOKONĀ ATU HEI PIRE, HEI PAURA, HEI TIOTĀTA RĀNEI.

TĒRĀ PEĀ KA KAHA AKE TŌ NGAO, KA MĀIA AKE, KA TINO RONGO I NGĀ KARE Ā-ROTO, KA TINO RONGO HOKI I TE NGĀKAU AROHA ME TE HONONGA KI TE TANGATA.

KA PANA TE MDMA I Ō RORO KIA PUTA NGĀ MATŪ E HARIKOĀ AI KOE, E HAURANGI AI KOE, E PIHI AI HOKI TE TAERA I ROTO I A KOE.



## NGĀ ĀHUATANGA O TANA WHAKAMAHINGA

WHAI PĀNGA ANA TE MDMA KI NGĀ KAITUKU ID I NGĀ RORO, PĒNEI I TE DOPAMINE, TE NORADRENALINE ME TE SEROTONIN, E WHAKATAU NEI I NGĀ PIROPIRO, I TE MOE I TE HIAKAI HOKI.

- MANAHAU
- NGAO
- MĀIA
- NGĀKAU AROHA
- HONONGA



- WERA RAWA
- TAURAKITANGA
- NGĀRURU
- NENĒ
- PAIPAIRUAKI

HE WĀ KIA WHAKAĀI ANŌ NGĀ RORO I NGĀ PUTUNGA MATŪ WHAKAMANAHĀU, NĀ REIRA KI TE RITE 'TONU' TĀ TE TANGATA KIA MDMA, KA KORE E ŌRITE TE PĀNGA, ME PĀRE HOKI I TĒNEI.

WAIPIKEHIA ANA NGĀ RORO E TE KAI MDMA KI NGĀ MATŪ WHAKAMANAHĀU MAI I NGĀ PUTUNGA MĀORI KĀTĀHI KA WĀHIA, KĀORE HE HĪA O TE KAI TONU HE PAU NŌ NGĀ PUTUNGA MATŪ WHAKAMANAHĀU.

ME KARO TE KAI MDMA ME ĒTAHI ATU PŌROI, INARĀ, NGĀ RONGOĀ MŌ TE ĀMAIMI ME TE HINAPŌRURI, NĀ TE MEA KO TE MATE MŌREAREA, KO TE SEROTONIN SYNDROME PEA TE PUTUNGA.

MĀ TĒNEI E ĀNINI AI PEA TE MĀHUNGA, E PĀNGIA TONU TIA AI RĀNEI E NGĀ PĀNGA KINO MŌ ĒTAHI RĀ, E RONGO NEI I TE RUHIA, I TE ĀRĪTĀRĪ, I TE KORŪI KORE HOKI.

MĒNĀ KA WHIRIHIRI KOE KIA WHAKAMĀHI I TĒNĀ E WHAKAARO Ā KOE KO TE MDMA, E TĪKA ANA KIA WHAKAMĀTAURIA I TE TUATAHI, ME PĒNEI MĀ NGĀ RATONGA HIRIRA PŌROI, MĀ TE HOKO TĀPUTĀPU WHAKAMĀTAURIA I TE MATŪ.

WHAI MURI I TŌ KAI I TE MDMA, KA KOTĀHI HĀORA, KA ROA ATU RĀNEI TE ROA KIA RONGO I NGĀ PĀNGA, KI TE KAHA AKE TE KAI, KI TE INU WAIPIRO RĀNEI, KA KORE PEA E HAURANGI AKE, ENGARI KA KAHA AKE PEA NGĀ PĀNGA KINO WHAI MURI.



HE ĀWHINA TE INU I TE 250ML O TE WAI I IA HĀORA, ME TE WHAKĀTI ĀJAJU KIA MĀTAO AKE AI KOE.



- NĀ, ME MALIMAHARA...
- KI TE WHAKAMAHI, HE PAI AKE KIA ITI AKE
  - PĀREA TE RANURĀNU O TE MDMA ME ĒTAHI ATU PŌROI, ME TE WAIPIRO RĀNEI, Ā,
  - TIĀKINA Ō HOA I NGĀ WĀ KĀTOA



E HIAHIA ANA KI TE KITEA TE TAUTOKO MO TE TANGATA TAITAMARIKI I ROTO I AOTEAROA? KARANGĀTIA TE ALCOHOL ME DRUG HELPLINE KI RUNGA KI 0800 787 797

