

I MŌHIO RĀNEI KOE ... MDMA

Ahakoa kahore whakamahi ko haumaru, te whakamahi i enei ataata ki te tūhura i te meka i mua i te matapaki kōwhiringa.

I MŌHIO RĀNEI KOE, KO TE MDMA, E KĪA NEI KO TE MD, KO TE PINGERS, KO TE MOLLY, KO TE ECSTASY HOKI, TĒTAHARU KINO I RITE TONU NEI TE HOKONA ATU HEI PIRE, HEI PAURA, HEI TIOTA RĀNEI.



HEOI, HE NUI TONU NGĀ MATŪ I WHAKAMĀTURAU AKA RONGOKAIA HŪA, TĀMA NEI E KĪA NEI KO TE MDMA, ENGARI I ROTO RĀ NGĀ (CATHINONES) HORIHORI, Ā, TĒRA ĒTAHI KĀORE I PAKU WHAI I TE MDMA.

TĒRA PEAKA KAHA AKE TŌ NGO, KA MĀIA AKE, KA TINO RONGO I NGĀ KARE Ā-ROTO, KA TINO RONGO HOKI I TE NGĀKAU AROHA ME TE HONONGA KI TE TANGATA.

KA PANĀ TE MDMA I Ō RORO KUA PUTA NGĀ MATŪ E HARIKOA AI KOE, E HAURANGI AI KOE, E PHİ AI HOKI TE TAERA I ROTO I A KOE.



I ÖNA WĀ, MĀ TE MDMA, KA RONGO HOKI KOE I TE ĀMĀI, I TE TAURAKITANGA, I TE ĀMĀIMAI ME TE ARĀNGI, Ā, KI TE KAHA ZÓ POTA, KA KINO KÉ ATU.

NGĀ ĀHUATANGA O TANA WHAKAMAHINGA

WHAI PĀNGA ANA TE MDMA KI NGĀ KĀTUKU IO I NGĀ RORO, PĒNEI I TE POPAMINE, TE NORADRENALINE ME TE SEROTONIN, E WHAKAATU NEI I NGĀ PIROPIRO, I TE MŌE I TE HIKAHI HOKI.

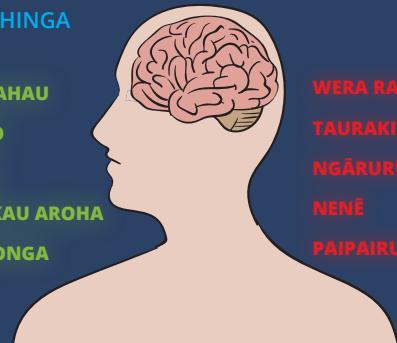
MANAHAU

NGAO

MĀIA

NGĀKAU AROHA

HONONGA



WERA RAWA

TAURAKITANGA

NGĀRURU

NENĒ

PAIPAIRUAKI

HE WĀ KIA WHAKAKI ANÓ NGĀ RORO I NGĀ PUTUNGIA MATŪ WHAKAMĀHANAU, NA REIRA KI TE RITE TONU I TE MŌE, KI TE KĀORE I TE MDMA, KA KORE E ČIRITE TE PĀNGA, ME PARE HOKI I TĒNEI.

ME KARO TE KAI MDMA ME ĒTAHI ATU PŪROU, INĀRĀ, NGĀ RONGOĀ MŌ TE ĀMĀIMAI ME TE HINAPŪRŪ, HĀ TE MEA KO TE MATE MOREAREA, KI TE SEROTONIN SYNDROME PEA TE PUTANGA.

MĀ TĒNEI A ĀNINI AI PEA TE MĀRUNGA, E PĀNGA TONUTIA AI RĀNEI E NGĀ PĀNGA KINO MŌ ĒTAHI RĀ, E RONGO NI I TE RUHA, I TE ARITARITA, I TE KOROU KORE HOKI.

MĒNA KA WHIRIRHĪRĪ KOE KIA WHAKAMAHIA I TĒNA E WHAKAARO A KOE KO TE MDMA, E TĪKA ANA KIA WHAKAMĀTURAU I TE TUATAHI, ME PĒNEI MĀ NGĀ RĀTONGA HIIHĀ PŪROU, MĀ TE HOKO TAPUTAPU WHAKAMĀTAUTAU I TE MATŪ.



KA WHAKAATU NGĀ TAPUTAPU WHAKAMĀTAUTAU I TE MATŪ MĒNA KI ROTO TE MDMA, HEOI, MĒNA KUA RANUMIA KI ĒTAHI ATU MATŪ, KA KORE E WHAKAATURIA.

WHAI MURI I TŌ KAI I TE MDMA, KA KOTAHIA HĀORA, KA ROA ATU RĀNEI TE ROA KIA RONGO I NGĀ PĀNGA, KI TE KAHA AKE TE KAI, KI TE IND WAIPIRO RĀNEI, KA KORE PEA E HAURANGI AKE, ENGARI KA KAHA AKE PEA NGĀ PĀNGA KINO WHAI MURI.



KA MŌTĪ PEAKA TŌ HUI I TE WHAWHAROA, Ā, HE NUI NGĀ WĀ KUA RANUMIA NGĀ PIRE I ĒTAHI ATU MATŪ ME NGĀ MEA HEI WHAKAKI NOA PĒNEI I TE TICKA.

HE ĀWHINA HE INU I TE 250ML O TE WAI I IA HĀORA, ME TE WHAKĀTA AUAI KIA MĀTĀO AKE AI KOE.



WHAI MURI, ME TIAKI Ö HOA, ME WHAKĀTA, ME KAI TĪKA, ME KAHA INU I TE WAL, ME KARAPOTI HOKI KOE KI Ö HOA KIA ĀWHINATIA KOE.

NĀ, ME MAUIMAHARA...

- KI TE WHAKAMAHIA, HE PAI AKE KIA ITI AKE
- PAREKA TE RANUMIAI O TE MDMA, ME ĒTAHI ATU PŪROU, ME TE WAIPIRO RĀNEI, Ā,
- TIAKINA Ö HOA I NGĀ WĀ KATOA



E HIAHIA ANA KI TE KITEA TE TAUTOKO MO TE TANGATA TAITAMARIKI I ROTO I AOTEAROA? KARANGATIA TE ALCOHOL ME DRUG HELPLINE KI RUNGA KI 0800 787 797


WHĀRAURAU
Empower the Workforce | Manaaki Mokopuna

**AT THE HEART OF THE MATTER,
NZ DRUG FOUNDATION.**
Te Tūāpapa Tarukino o Aotearoa

